JÍDELNÍ LÍSTEK
DIETA S OMEZENÍM LEPKU
BEZMLÉČNÁ

9. 11. 2026 – 13. 11. 2026

		obsahuje alergeny
PONDĚLÍ		
	Polévka pohanková se zeleninou	**9**
	Králík na paprice, těstoviny	
	Nápoj mango, voda	
ÚTERÝ		
	Polévka uzená s rýží	**9**
	Luštěninový kotlík, chléb, ovoce	
	Čaj ovocný, voda	
STŘEDA		
	Polévka zeleninová s quinoou	**9**
	Sekaná pečeně, brambor, salát z čínského zelí	**3**
	Voda s mátou	
ČTVRTEK		
	Polévka kulajda	**3,9**
	Kuřecí plátek přírodní, rýže vietnamská, kompot brosk.	
	Voda s citronem	
PÁTEK		
	Polévka ze sóji	**6,9**
	Vepřové v mrkvi, brambor, přesnídávka	
	Mošt jablečný, voda	

Změna jídelníčku vyhrazena, ovoce a saláty dle možností.
Přejeme dobrou chuť!
Do pitného režimu zařazujeme nápoje přímo určené pro školní stravování.

Hlavní kuchař
Jaroslav Mareš

Vedoucí školní jídelny
Bc. Michaela Formánková, DiS.

Alergeny: 1-obiloviny, 2- korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-podzemnice olejná, 6-sójové boby, 7-mléko 8-skořápkové plody, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezamová semena, 12-oxid siřičitý, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Při přípravě pokrmů jsou používány suroviny určené pro dietu s omezením lepku.