

Školní časopis

ZŠ Holice

číslo druhé
listopad 2023

Slovo úvodem

Milí čtenáři,

máme za sebou první čtvrtletí školního roku 2023/2024. Po velmi teplém září a říjnu nám konečně nastaly pořádné podzimní plískanice. Vlezlá, vlhká zima se dere pod bundy a kabáty, chodíme po rozbláčeném listí válejícím se na chodnicích a silnicích a za krk nám pořád něco padá. Těšit nás mohou jen blížící se Vánoce, do kterých nám zbývá už jen něco málo přes čtyři týdny.

Toto číslo školního časopisu tedy věnujeme nejen přípravám na pomalu přicházející zimu, ale ještě také podzimu. Jak v pohodě překonat změnu času a nástup dlouhých temných večerů? Jakým způsobem se starat o pleť a vlasy, když se nám ztratí sluníčko a vzduch je vlhký? Jak toto období snášeli lidé v dřívějších dobách? Odpovědi na tyto otázky a mnoho dalšího si můžete přečíst na následujících stránkách.

Doufáme, že vás bude druhé číslo časopisu bavit stejně, jako vás bavilo to první, a že si každý najde to své.

za redakci časopisu
Jiřina Kučerová

Sport

Odznak všestrannosti

Naše škola se zapojila do Sazka Olympijského víceboje, který je největší školní sportovní projekt v České republice. Žáci z naší školy plnili disciplíny pro získání odznaku všestrannosti.

Každý sportovec sbíral body a bojoval o odznak. Dostal pak diplom s příslušným počtem bodů, které si vybojoval, a na základě toho i příslušný odznak. Bylo dost bronzových, také stříbrné a zlaté a někteří si dokonce vybojovali i diamantový.

Všichni zúčastnění sportovci mohou být patřičně hrdí na své úspěchy a doufáme, že se zapojí i v letošním školním roce.

Adri



Kultura

Pěvecké vystoupení na radnici

Pěvecký sbor paní učitelky Čechové vystupoval na radnici při příležitosti setkání jubilantů nad 70 let z městské části Holice. Dívky a chlapci z různých ročníků s doprovodem kláves, na které hrála paní učitelka Čechová, zazpívali dvě písně: Skálo skálo a Není nutno.

Jubilanti kromě povzbuzení zpěvem, ke kterému se nadšeně přidali, získali také dárkový koš, růžičku a poukázku, s čímž jim dívky pomohly a doprovodily je zpátky na místo. Všichni vystupující potom dostali růžičku za odměnu.

Všechny jsme si to náramně užili a těšíme se na příště!

Adri



Krása a styl

Skoro všechny dívky (a možná i velká část chlapců) v tomto věku řeší, jak vypadá. Neměli bychom se k tomu sice příliš upínat, skutečná krása je přece uvnitř, ale starat se o svou pleť a vlasy z nás ještě neudělá narcisy.

Máme pro vás tedy pár tipů a triků, jak se z pleti nezbláznit:

1. Máš krupičku na čele? Musíš trochu prohledat složení, ideální je sérum s niacinamidem a zinkem.
2. Na akné výborně funguje tvaroh. Ano, jako maska.
3. Na rozzáření pleti je nejlepší vitamín C.
4. Obtěžuje tě vysušená pleť pod make-upem? Dej si chvilku před líčením hydratační krém a nejlépe také podkladovou bázi.
5. Čištění pleti gelem je správné dělat dvakrát, aby fungovalo.
6. Pokud opravdu bojuješ s akné, můžeš zvolit doplněk stravy, např. Acnevac pro, který máme vyzkoušený.

Víme také, jak na krásné a pevné vlasy, které nerozhodí ani zvýšená vzdušná vlhkost podzimu:

1. Neumývej si je moc často, bohatě stačí 2x týdně (ale pokud si je teď myješ denně, budou se chvilku „přeučovat“)
2. Odmaštění šamponem prováděj dvakrát během jednoho mytí.
3. Vždy použij kondicionér nebo masku, ale pozor, jen do délek!
4. Objem vlasů snadno zvýší fénování.
5. Delší vlasy je dobré česat od konečků ke kořínkům, ať se netrhají.

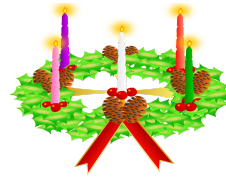
Ada, Natka, Eliška K., Kika

Soutěž pro čtenáře

Výroba svícnu

Redakce Ha-Ha vyhlašuje vánoční soutěž o nejzajímavější svícen. Soutěžit může kdokoliv, kdo se chce zapojit, a to zasláním fotky svého výrobku buď na:

- e-mail: haha.souteze@gmail.com
- instagram: [hahacasopisholice](https://www.instagram.com/hahacasopisholice)



Pravidla soutěže:

1. Svícen musí být **vlastnoručně** vyrobený za použití co nejvíce přírodních materiálů.
2. Součástí svícnu musí být **svíčka**.

Můžete posílat fotky svých adventních věnců, které doma vyrobíte, nebo můžete vyrobit úplně jiný svícen. Fantazii se meze nekladou a my doufáme, že si s námi rádi zavytváříte.

Vyhodnocení ankety o nejroztomilejšího mazlíčka

V minulém čísle jste hlasovali mezi svými vlastními mazlíčky, jejichž fotky jste nám posílali. Hlasovací krabička byla plná již během června a na plné čáře vyhrál pejsek **Teddy v hrnci**. Gratulujeme!

English Corner

Word Puzzles

Can you unscramble these words?

papienlep	pincael
oiceprhtle	suheo
gtrentsniie	rehso
owardebr	iescp

Find the odd word. Why doesn't it belong?

fun sun bun gum hum rum sum → _____
go do play make get take think come → _____
cloud plough crowd crown flour tough → _____
speak bleak squeak steak freak sneak tweak → _____
chef machine parachute orchestra quiche → _____

Something easier for the younger ones. Find 18 **animals**.



Jak ve zdraví přežít podzimní splín?

Všichni to známe – krátí se dny, pak se změní čas, najednou je ve 4 hodiny tma a člověk se cítí, že mu ten den strašně rychle utekl. Někteří z nás mohou mít sklony k sezónním depresím či splínům, kterým se dá předcházet. Zde je pár rad, jak si pomoci:

1. Pamatuj na svou pohodu.

Dávej pozor na to, ať máš dost spánku a čerstvého vzduchu. Dále je důležitá vyvážená strava, ale neboj se dát si občas kousek čokolády (uvolňuje totiž hormon štěstí).

2. Pohybuj se.

Najdi si koníček, který tě bude bavit a trochu se u něj zapotíš (sport, tanec, bojové umění, ...) a nebo si prostě jenom zajdi na procházku, třeba se psem (a pokud nemáš vlastního, třeba soused ocení, že mu ho vyvenčíš).

3. Udělej si čas na sebe.

Každý den se na chvíli zastav (klidně třeba v posteli před spaním), vypni televizi, počítač a odlož mobil. Uspořádej si myšlenky, zrelaxuj bez vnějších vlivů.

4. Socializuj se.

Najdi si chvílku na čas strávený s přáteli. Nemusí to být obrovská parta, pokud jsi introvertní, i jeden dobrý přítel je lepší, než samota. V dnešní době vůbec není těžké najít si přátele online, pokud nám naše okolí nevyhovuje, ale pozor na to, komu a co říkáš.

5. Měj realistická očekávání od svých nálad.

Někdy se den prostě nepovede a máme blbou náladu a vypadá to, že se proti nám spikl snad celý vesmír. Z toho je nejlepší se vyspat. Kdyby to ale mělo trvat týden, už to není jen blbá nálada a musí se to řešit... ať už s rodiči, přáteli a nebo ve škole.

6. Stanov si cíle, které dokážeš splnit.

Cílevědomost je důležitá vlastnost. Tvůj cíl nemusí být obrovský a úžasný, někdy to je prostě jenom „dnes si udělám dobré jídlo“. Důležité je, abychom ty cíle plnili. Když si stanovíš cíl, jehož splnění trvá půl roku a nebo ještě hůř – vůbec nejde, akorát si přiděláváš potíže.

7. Pochval se.

I když prožíváš těžkou situaci, buď na sebe hodná/ý. Mluv k sobě jako k svému nejlepšímu příteli – tomu přece také nenadáš za věci, za které nemůže.

A hlavně – dávej na sebe pozor, snaž se být co nejvíc v pohodě a relaxuj!

Z historie

Vánoční tradice v proměnách času

Vánoce jsou důležitý křesťanský svátek, ale věděli jste, že se slavil už ve starověkém Řecku? I když zvyky byly trošičku odlišné.

Řekové neslavili narození Ježíše Krista, ale slavili narození Dionýsa – boha vína a veselí – kterého nazývali „zachránce“. Podle řecké mytologie byla jeho matka smrtelná žena jménem Semele a jeho otec Zeus – bůh všech králů a počasí. 30. prosince si připomínali Dionýsovo znovuzrození.

Řekové na těchto oslavách zpívali na koledy, které byly sepsány na počest Dionýsova narození. I skvělý spisovatel Homer napsal spoustu koled. S jejich tvorbou mu pomohly děti z ostrova Samos.

Ve starověkém Řecku koledy znamenaly radost, mír a bohatství. Děti zpívaly koledy jen v bohatých domácnostech.

A u dětí ještě zůstaneme, jelikož se říká, že jako tradici děti obcházely od domu k domu a při tom držely olivovou nebo vavřínovou ratolest (to byl symbol krásy a zdraví) a různé druhy ovoce. Poté si tu olivovou větvičku zavěsily nad dveře, kde zůstala až do konce roku.

A kdo jim asi nosil dárky? Dobrá otázka. Když oslavovali narození Dionýsa, označili ho jako symbol světla. Byl to vlastně takový starověký Santa Claus, protože se jeho vůz proměnil v sáně a jeho koně v jeleny.

A na závěr drželi tradici „obětování slavnostního chleba“ bohům při venkovních svátcích, jako například Thalysia nebo Thesmorphia.

Ve starověkém Řecku se chrámy zdobily stromky, které symbolizovaly obětování božského daru. Novodobé zdobení vánočních stromků se do Řecka dostalo v roce 1833, kdy Bavorové vyzdobili palác krále Otty.

Vánoční stromeček se totiž objevil v Německu a rozšířil se po celém světě až v 19. století, když se princ Albert, manžel královny Viktorie, rozhodl tuto tradici přivést i na Britské ostrovy.

Zdobení stromečku pro křesťany znamená radost z narození Ježíše Krista a obnovení života, když byl po jeho smrti vzkříšen. Stromeček se nejdříve zdobil ovocem a později bonbony či sladkostmi.



Vánoce podle
Josefa Lady
(počátek 20. st.)

Pro chytré mozečky

Na této stránce najdete dvě sudoku na procvičení hlaviček. V levém sloupci jsou snadná, v pravém složitá.

Jsou zde otištěny dvakrát, abyste se ve třídě nehádali, kdo bude luštit. (New York Times, 21. 11. 2023)

2	6				5	9		
			2		9	1	7	6
7	9	3	6	1			2	
8	3				2			7
	4		5	9	7			
9						5	6	1
6		9		7				
3		8		2			5	
		7	8			6	3	

								4
2			1	8			5	
		1		2		6		
	2			1		8		
5			6		3			9
	3							7
7			4		8			
	5			9			7	

2	6				5	9		
			2		9	1	7	6
7	9	3	6	1			2	
8	3				2			7
	4		5	9	7			
9						5	6	1
6		9		7				
3		8		2			5	
		7	8			6	3	

								4
2			1	8			5	
		1		2		6		
	2			1		8		
5			6		3			9
	3							7
7			4		8			
	5			9			7	

Chvilka v kuchyni

JABLEČNÝ KOLÁČ - rychlý nepečený koláč

SUROVINY: mísa s vyšším dnem, 6 jablek, 1 lžíce cukru, 1 bílý jogurt, piškoty a můžeme i kokos.

POSTUP: Rozmixujeme nebo nastrouháme jablka, přidáme cukr a jogurt (pokud chceme i kokos). Na dno formy vyskládáme piškoty a vylijeme směs (pokud chceme tak nahoru naskládáme nakrájená jablka). Dáme na dvě hodiny do ledničky a můžeme podávat.

ZÁZVORKY - cukroví

SUROVINY: 220 gramů cukru moučka, 3 žloutky, 1 celé vejce, 1 lžička zázvoru, 220 gramů hladké mouky, lžička jedlé sody.

POSTUP: Smícháme cukr, žloutky, vejce, zázvor a ručně třeme 15 minut. Poté přidáme mouku a jedlou sodu. Vyválíme, vykrájíme, necháme na plechu přes noc. Ráno obrátíme a pečeme na 150-180° dozlatova.

Verča

Společenské okénko

Drby, drby, drby...

Každý kolektiv, ať už přirozený a nebo uměle vytvořený, nese jistá rizika. Jedním z nich je schopnost členů kolektivu spolu vzájemně vycházet a v klidu vedle sebe existovat. I na naší škole se sem tam objeví nějaký spor, který často přerůstá v nepříjemnosti, takže jsme se rozhodli dát vám volnou ruku a vytvořit prostor, kde si můžete některé věci vyřešit. Vy jste napsali:

- umývejte si ruce po použití WC
- nelepte na umyvadla a WC mísy mokré ubrousky a toaleták
- necpěte ubrousky ani toaleták do mýdla
- chodte na ty záchody prosím po jednom!!!
- je nefér, jak se některé holky vzájemně pomlouvají, ale do očí si to neřeknou
- holky si na WC dělají beauty salony a brání nám vstupu
- někteří mají pocit, že jim patří celá chodba

(Tyto vzkazy jsou plně anonymní, takže je zbytečné rýpat do členů komise, aby vám vyradili, co kdo říkal.)

Redakce časopisu

Kontrola pravopisu a slohová úprava	Jiřina Kučerová
Články	Adriana Čechová
	Leona Bayerová
	Eliška Grolichová
	Veronika Vlková
	Natálie Pokorná
	Adéla Šromová
	Eliška Kluková
	Kristýna Štajgrová
Věštění, horoskop	Joluna
	Evule
	Eliše
	Kačena

Náměty, návrhy a připomínky můžete vkládat do krabičky, která je umístěna vedle nástěnky naproti učebny informatiky.

Nově byl založen instagramový účet Ha-ha, který mají na starosti autorky společenského okénka.

Stále přijímáme nové členy. Pokud máš chuť a zájem psát pro časopis, na nástěnce je vždy datum příští schůzky. Dveře jsou vždy otevřené pro nové členy redakce.

Chcete vědět, co vás čeká? Obráťte se na naše věštkyně! Psát jim můžete do krabičky a nebo na instagram.

Horoskop na prosinec:

Berani, najdete pod kamenem mušličku. Rozbijete vázu a nebo hrnek, záleží, s čím si zrovna hrajete. Ale nebojte, nic zlého se vám proto nestane. Při uklízení střepů najdete svůj vnitřní klid.

Býci, možná se začnete cítit odstrčeni, ale nebude tomu tak. Najdete si díky tomu nový koníček a konečně si začnete uklízet pokoj. Jen škoda, že vám to nevydrží...

Bliženci, ochutnáte nové jídle a nebude vám chutnat. Objevíte svůj skrytý strach z kapesníků. Kupte si květinu, možná pak najdete 10,- Kč v kapse.

Raci, spadne na vás kámen, dávejte si pozor, kudy chodíte. Sice to přežijete, ale taky se pak zamilujete do nějakého hmyzu, co pod kameny rád bydlí. On vás ale bude ignorovat, ale to zvládnete.

Lvi, vaše rozhodnutí založit si doma zahrádku je obdivuhodné. Hned první týden vám květiny uschnou. Přemýšlíte o pořízení nového domácího mazlíčka? Možná je na čase ochočit si ty myši, co vám hýbou s půdou.

Panny, začnou se vám dít nevysvětlitelné mysteriózní události, jako např. porozumíte učivu matematiky nebo najdete smysl svého života. Pak se probudíte a zjistíte, že to byl jen sen.

Váhy, nechodte do muzea. Můžete totiž zjistit, že máte fetiš na sochy. Konečně se naučíte vařit, ale nedávejte ochutnat ostatním. Sůl je sice nad zlato, ale jen jedna z těch věcí je jedlá.

Štůři, začnou vám chutnat brouci. Držte se! Nemůžete vymýtit místní hmyzí kolonie. Ta věc, co ji už strašně dlouho hledáte, se náhle objeví. Byla na výletě, tak jí to nemějte za zlé.

Střelci, objevíte nové koníčky. Zvažte např. sbírání zmutovaných kamenů a muších nožiček a nebo třeba malování na boty.

Kozorozi, budete mít velké štěstí v lásce, a tak se rozhodnete ochočit si komára. Ale už je zima, takže bude těžké nějakého najít. Chcete ho naučit pít krev na povel. Možná byste se měli přestat bát bot.

Vodnáři, asi se vám to nebude líbit, ale spadnete do nejbližšího keře. Najdete tam zlatý poklad, který jde ale vidět jen za svitu měsíce. Jak s tím budete obchodovat, už nechám na vás.

Ryby, dávejte si pozor na jablka a pomeranče. Proč? To netuším. Máte před sebou dost špatných dní, hlavně proto, že vás kousne moucha. Spidermana ale také muselo prvně něco kousnout, tak třeba z toho bude dobrá výzva.